

2020東京オリンピック・パラリンピックへ向けた 「低酸素トレーニングの近未来」シンポジウム

主催：ハイブリッド・アスリート・トレーニングセンター(H.A.T)推進委員会

共催：東京大学スポーツ先端科学研究拠点

目的：アスリートの競技力向上と一般人の健康増進について、低酸素環境下でのトレーニングなど最新の知見を討論し、関係する人びとの理解の一助とする。

日時：2017年12月22日(金) 14:00～17:00 (13:30開場)

場所：東京大学本郷キャンパス「福武ホール・ラーニングシアター」(赤門入りすぐ左手)

対象：スポーツ科学専攻大学院生、競技団体コーチ、健康・スポーツ関連企業ほか150名

参加費：無料

申込み：参加申し込みウェブサイト(<http://bit.ly/2hXdv2I>)からご登録下さい。

司会進行：間野 義之(早稲田大学教授、スポーツ庁・経産省「スポーツ未来開拓会議」座長)

14:05～14:10

開会挨拶



境田 正樹 (東京大学理事)

14:10～14:50

基調講演



宮下 充正 (東京大学名誉教授、H.A.T推進委員会委員長)
「トレーニングとは酸素不足との闘いである」

14:50～15:10

講演①



田畑 泉 (立命館大学教授)
「高強度インターバルトレーニングの原理」

15:10～15:30

講演②



山本 正嘉 (鹿屋体育大学教授)
「常圧低酸素トレーニングの効果」

15:30～15:50

講演③



八田 秀雄 (東京大学教授)
「乳酸とトレーニング」

休憩 10分

16:00～16:55

パネル
ディスカッション

2020年東京五輪のメダル量産！「強いアスリートの育成」



〔コーディネータ〕
平野 裕一
(法政大学教授
元東京大学野球部監督)



〔パネラー〕
杉田 正明
(日本体育大学教授)



〔パネラー〕
石毛 勇介
(JISS副センター長)



〔パネラー〕
奥野 景介
(早稲田大学水泳部総監督)

16:55～17:00

閉会挨拶



野崎 大地 (東京大学スポーツ先端科学研究拠点副拠点長)